

CAMINO DE LAS PLANTAS MEDICINALES

*Formación inmersiva en fitoterapia
integrativa*

**TRANSMISIÓN DE PLANTAS
MEDICINALES Y SUS
PREPARACIONES**

ENTRE CUERPO, NATURALEZA Y EXPERIENCIA VIVA

MARIE GORIOUX · CYNTHIA ZÚÑIGA

MEDICINADETIERRA.COM



INTRODUCCIÓN A ESTE PROCESO DE RECONEXIÓN CON LA MEDICINA DE LAS PLANTAS

**¿Cómo acompañar el cuerpo y los procesos de la vida a través de las plantas, desde un lugar consciente, respetuoso e informado?
Esta formación nace desde esa pregunta.**

Durante este proceso, la fitoterapia se integra como herramienta de cuidado natural, aplicada al bienestar cotidiano y al acompañamiento de distintas etapas de la vida, incluyendo el cuerpo femenino.

A través de plantas medicinales y fitopreparados, aprenderás formas simples, responsables y aplicables en la vida diaria.

MARIE GORIOUX

Partera y Terapeuta Integrativa

I.

Para quién es esta formación ?

- Personas interesadas en el uso consciente de plantas medicinales
- Quienes buscan acompañar de forma natural a su familia
- Doulas, acompañantes, terapeutas
- Personas que deseen integrar la fitoterapia en su práctica
- No se requiere experiencia previa



ESTRUCTURA FORMACIÓN

II.

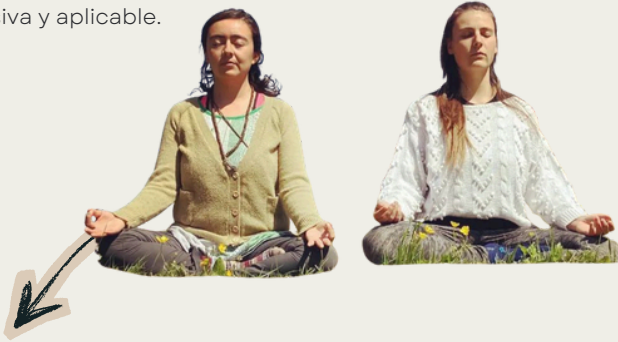
Esta formación se desarrolla como un proceso único, compuesto por dos instancias complementarias que forman parte del mismo recorrido de aprendizaje:

Formación online (base teórica)

Espacio donde se abordan los fundamentos de la fitoterapia integrativa, permitiendo comprender el uso de las plantas medicinales desde una base clara, progresiva y aplicable.

Retiro Presencial

Espacio vivencial donde el conocimiento se integra a través de la práctica, el cuerpo y la experiencia directa con las plantas.



Un mismo proceso, dos dimensiones

La formación online y el retiro no son instancias separadas, sino partes de un mismo proceso:

- La teoría entrega comprensión
- La práctica permite integrar
- La experiencia consolida el aprendizaje

FORMACIÓN EN LÍNEA

III.

Módulo	Fecha	Contenidos	Enfoque
Módulo 1 — Fundamentos	7 de mayo	Introducción a la fitoterapia, fitopreparados y clasificación de plantas medicinales	Base conceptual
Módulo 2 — Enfoque Integrativo	12 de mayo	Salud integrativa, criterios de seguridad y uso responsable	Marco teórico
Módulo 3 — Contexto Cultural	14 de mayo	Tradiciones y usos en Europa y América Latina	Integración de saberes
Módulo 4 — Ciclos Naturales	19 de mayo	Relación con la luna, cosecha y entorno	Observación natural
Módulo 5 — Anatomía Básica	21 de mayo	Sistemas del cuerpo y su relación con la fitoterapia	Comprensión fisiológica
Módulo 6 — Selección de Plantas	26 de mayo	Criterios de selección según contexto y necesidad	Aplicación práctica
Módulo 7 — Dimensión Psicoemocional	28 de mayo	Relación entre emociones, cuerpo y plantas medicinales	Integración

EL RETIRO PRESENCIAL

Durante esta experiencia y presencial, se compartirán diversas prácticas vinculadas al uso de plantas medicinales, integrables tanto en el ámbito personal como en el acompañamiento de otras personas, dentro de un marco respetuoso y consciente.

Kit Herbal

Elaboración de Fitopreparados

Preparación consciente de remedios a base de plantas medicinales, con transmisión de sus usos y aplicaciones tradicionales en el bienestar cotidiano y el cuidado del cuerpo.

Vapores y prácticas con plantas medicinales

Uso de vapores herbales como práctica tradicional de cuidado, orientada al bienestar general, la relajación y la conexión con el cuerpo, en un espacio guiado y contenido.



Terapia Homa y Meditación

Durante el encuentro se integrarán prácticas de fuego Homa y meditación guiada, como espacios de conexión, presencia y regulación interna. Estas prácticas acompañan el proceso formativo favoreciendo la observación, la integración de la experiencia y el vínculo consciente con uno mismo.

PROGRAMA RETIRO

V.

VIERNES – APERTURA

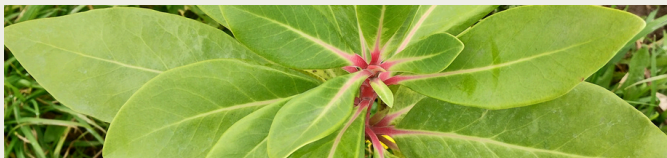
18:00 | Llegada e instalación (carpas o habitaciones)

Compartir de bienvenida

20:00 | Fuego ceremonial

- Apertura del espacio
- Círculo de palabra
- Presentación
- Canto medicinal

22:00 | Descanso



PROGRAMA RETIRO

V.

SÁBADO - INDAGAR Y TRANSFORMAR

07:00 | Práctica de fuego Homa

07:45 | Movimiento corporal y meditación
guiada

08:30 | Desayuno

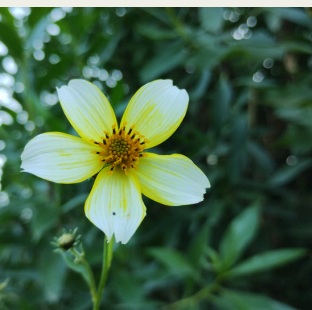
10:00–13:00 | Elaboración de fitopreparados:
tinturas madre, hidroglicerizados, oleatos,
microdosis, percolados

13:00–15:00 | Almuerzo y descanso

15:00–17:00 | Prácticas con plantas
medicinales: sahumos, vapores y baños
herbales, especial: fajado africano.

17:30–18:30 | Práctica de fuego Homa

18:30–20:00 | Cena



PROGRAMA RETIRO

V.

DOMINGO - INTEGRAR Y CERRAR

07:30 | Práctica de fuego Homa

07:45–08:30 | Movimiento y activación

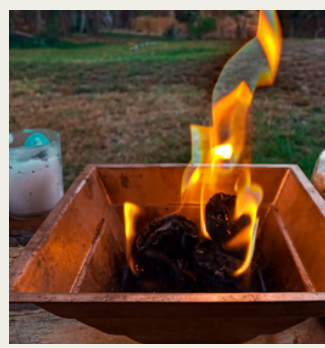
08:30–10:00 | Desayuno

10:00–12:00 | Elaboración de preparados,
Ungüentos medicinales

12:00 | Ofrenda

13:00–15:00 | Almuerzo

15:00–17:00 | Cierre del proceso



UNA EXPERINCIA VIVA

V.

Te invitamos a compartir una experiencia de sanación personal y grupal, que nos transformará profundamente con las plantas medicinales.

Vivimos un tiempo de transformación donde el autocuidado y el bienestar familiar se vuelven esenciales.

Las plantas medicinales, presentes en nuestro entorno, nos ofrecen herramientas accesibles y conscientes para acompañar estos procesos.

En esta formación aprenderás a utilizarlas más allá de la infusión, incorporando vapores, baños herbales y sahumos desde una mirada práctica e integrativa.

Al finalizar esta formación podrás:

- Elaborar tus propios fitopreparados de forma autónoma
- Comprender el uso de plantas según contexto
- Integrar herramientas de autocuidado en tu vida diaria
- Acompañar de forma básica a tu entorno familiar
- Aplicar criterios de uso responsable y seguro

CYNTHIA ZUÑIGA

TERAPEUTA INTEGRATIVA
YERBATERA POR TRANSMISIÓN



MODALIDAD



IX.

Modalidad	Incluye	Fechas	Precio
Formación Integrativa Base	7 módulos en vivo + grabaciones + material digital + foro +	Martes y jueves de mayo (desde el 7 al 28 de mayo)	\$120.000 CLP
Formación + Retiro (Carpa)	Formación integrativa + retiro vivencial (alojamiento en carpa)	Retiro: 8, 9 y 10 de mayo + formación online	\$289.000 CLP
Formación + Retiro (Cama)	Formación integrativa + retiro vivencial (alojamiento en cama, cupos limitados)	Retiro: 8, 9 y 10 de mayo + formación online	\$319.000 CLP
Formación + Botiquín Herbal	Formación integrativa + módulo práctico online (2 clases)	Formación + 23 y 30 de mayo	\$149.000 CLP

PUEDES ELEGIR...

X.



Modalidad	Incluye	Fechas	Precio
Retiro Vivencial (Carpa)	Experiencia vivencial + alojamiento en carpa	8, 9 y 10 de mayo	\$200.000 CLP
Retiro Vivencial (Cama)	Experiencia vivencial + alojamiento en cama (4 cupos)	8, 9 y 10 de mayo	\$230.000 CLP
Botiquín Herbal en Casa	2 clases online prácticas	23 y 30 de mayo	\$45.000 CLP

INSCRIPCIÓN

Reservación: asegura tu cupo con \$30.000 clp / no reembolsable.

Valor restante: a pagar hasta el 1 de mayo de 2026

Debes pagar el valor total antes de ingresar al curso.

Aceptamos tarjetas de crédito y débito.

Mercadopago - transferencias internacionales por western union.

Enviar comprobante de pago por email:

medicinadetierra@gmail.com

QUIERES VENIR Y TÉ LIMITA EL DINERO...

XI.



- 1. VEN COMO VOLUNTARIO/A...**
- 2. PUEDES PAGAR EN CUOTAS CON TU TARJETA DE CRÉDITO**
- 3. HABLAR CON NOSOTRAS PARA PAGAR EN 3 CUOTAS CON COMPROMISO**

**ENVÍANOS UN EMAIL A :
MEDICINADETIERRA@GMAIL.COM, CUÉNTANOS TU SITUACIÓN !
O LLÁMANOS AL +56 9 41211352**

CAMINANTES DE LA NATURALEZA...

“Que este proceso sea una experiencia viva, donde cada persona pueda reconocer su propio camino, honrar su historia y abrirse a una relación más consciente con su bienestar.

Desde este espacio, se transmiten prácticas y conocimientos que invitan a reconectar con el cuerpo, la naturaleza y la experiencia directa, recordando que el cuerpo es un lugar de observación, aprendizaje y presencia. Habitar el cuerpo desde la conciencia es un camino profundo, que permite ampliar la comprensión de uno mismo, reconectar con la propia experiencia y volver a un sentido de equilibrio. Caminar este proceso en conjunto es parte fundamental de la experiencia.”

Marie Gorioux
Cynthia Zuñiga
Creadoras de Medicina de Tierra.

**FITOTERAPIA
INTEGRATIVA**

Edición completa 2026



CAMINO DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Formación inmersiva en fitoterapia integrativa

+56 9 4121 1352

www.medicinadetierra.com

